

Согласовано
на педагогическом совете
СП «Детский сад Солнышко»
ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак
Протокол №1 от 31.08.2022

План работы по формированию навыков здорового питания с воспитанниками
СП «Детский сад Солнышко» ГБОУ СОШ им.А.М. Шулайкина с. Старый Аманак
на 2022-2023 учебный год

Возрастные группы Месяц	Младший дошкольный возраст	Средний дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст	
			5-6 лет	6-7 лет
Сентябрь	Беседа- игра «Самые полезные продукты».	Беседа «Питание и здоровье». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи. Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».	Беседа «Здоровая пища». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи». Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».	Беседа «Здоровая пища». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи». Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».
Октябрь	Рассматривание иллюстраций о здоровой пище	Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла»	Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла»	Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла»
Ноябрь	Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное»	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»	Занятие: «Фруктовый салат для мамы»	Занятие: «Фруктовый салат для мамы»
Декабрь	Чтение и обсуждение стихов об умывании, пище, витаминах.	Ситуативная беседа «Разговор о правильном питании»	Ситуативная беседа о пользе молочных продуктов	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»
Январь	Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи.	Ситуативная беседа о пользе молочных продуктов	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»	Ситуативная беседа о пользе молочных продуктов

Февраль	Сюжетно – ролевая игра «Угощение».	Заучивание стихов о пище и витаминах, гигиене	Ситуативная беседа «Разговор о правильном питании»	Ситуативная беседа «Разговор о правильном питании»
Март	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»	Чтение и обсуждение рассказа К.И. Чуковского «Мойдодыр»	Сюжетно – ролевая игра «Пекарня»	Сюжетно – ролевая игра «Пекарня»
Апрель	Конкурс загадок «Овощи. Фрукты»	Занятие «Лепка из сдобного или соленого теста «Калачи из печи»	Игровая ситуация «Готовим овощной витаминный салат»	Игровая ситуация «Готовим овощной витаминный салат»
Май	Сенсорная игра «Чудесный мешочек»	Викторина «Знатоки полезных продуктов», конкурс загадок о пище и витаминах.	Изготовление коллажа «Полезные – неполезные продукты»	Изготовление коллажа «Полезные – неполезные продукты»

Руководитель СП «Детский сад Солнышко»: Нестерова О.В.