

**Согласовано**  
**на педагогическом совете**  
**СП «Детский сад Солнышко»**  
**ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак**  
**Протокол №1 от 31.08.2022**

**План работы**  
**с родителями по формированию навыков здорового питания у**  
**воспитанников СП «Детский сад Солнышко»**  
**ГБОУ СОШ им.А.М. Шулайкина с. Старый Аманак**

**Цель:**

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

**Задачи:**

- Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

Срок реализации: учебный год.

<b>Сроки</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные</b>
<i>Сентябрь</i>	Анкетирование по питанию детей дома. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.	Родители групп раннего, младшего дошкольного возраста	Воспитатели
<i>Октябрь</i>	Советы родителям: «Завтрак ребёнка». Беседа «Чем вредны сухоямка и запивание во время еды». Рекомендации «Ребёнку нужен режим».	Родители групп старшего дошкольного возраста	Воспитатели
<i>Ноябрь</i>	Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами. Буклет «10 самых полезных продуктов для детского организма». Наглядная агитация «О полезных свойствах каши».	Родители ДОУ	Воспитатели

<i>Декабрь</i>	Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»	Родители ДОУ	Воспитатели
<i>Январь</i>	Рекомендации по составлению меню дома. Памятка в каких продуктах живут витамины.	Родители подготовительной группы	Воспитатели
<i>Февраль</i>	Памятка «Золотые правила питания».	Родители ДОУ	Воспитатели
<i>Март</i>	Памятка «Мы в ответе за здоровье детей» Рекомендации «Ребёнку нужен режим».	Родители ДОУ	Воспитатели
<i>Апрель</i>	Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».	Родители ДОУ	Воспитатели
<i>Май</i>	Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».	Родители ДОУ	Воспитатели