

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

01.12.2022г.

Директор ГБОУ СОШ им. А.М.Шулайкина

им. А.М. Шулайкина
с. Старый Аманак

с. Старый Аманак

Н.М. Дурнова

от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная с/м	200	223,16
	Кофейный напиток	180	84,01
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		410	386,07
Второй завтрак	Йогурт	180	76
Итого за второй завтрак		180	76
Обед	Суп с клёцками с мясом	200	69,2
	Каша кукурузная	150	324,61
	Курица запеч.в сметане	100	155,83
	Компот из с/ф	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		70	716,34
Полдник	Запеканка творожная с изюмом	150	290,27
	Чай с сахаром	180	47,3
Итого за полдник		330	337,57
Итого за день:		990	1515,98