

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

02.12.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина
с.Старый Аманак
Н.М.Дурнова



от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый с/м	150	140,28
	Какао	150	117
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		330	336,18
Второй завтрак	Груша	120	56
Итого за второй завтрак		120	56
Обед	Борщ с мясом и сметаной	150	96
	Гороховое пюре	150	0
	Котлета	70	87,54
	Напиток из шиповника	150	61,01
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		560	314,55
Полдник	Пирог с конфитюром	60	120
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		210	232,95
Итого за день:		1220	939,68