

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

02.12.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина
с.Старый Аманак
Н.М.Дурнова



от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый с/м	200	187,04
	Какао	180	117
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		410	382,94
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	56
Обед	Борщ с мясом и сметаной	200	128
	Гороховое пюре	150	0
	Котлета	70	87,54
	Напиток из шиповника	180	73,21
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		640	358,75
Полдник	Пирог с конфитюром	90	120
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		240	159,44
Итого за день:		1390	957,13