

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

01.12.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им. А.М. Шулайкина
с. Старый Аманак
Н.М. Дурнова



от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная с/м	150	167,3
	Кофейный напиток	150	117
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		330	363,2
Второй завтрак	Йогурт	150	75
Итого за второй завтрак		150	75
Обед	Суп с клёцками с мясом	150	90,51
	Каша кукурузная	150	270,51
	Курица запеч. в сметане	100	155,83
	Компот из с/ф	150	80,58
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		590	667,43
Полдник	Запеканка творожная с изюмом	150	193,51
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		300	232,95
Итого за день:		1370	1338,58