

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

21.11.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина
ГБОУ СОШ с.Старый Аманак
Н.М.Дурнова

от 1.5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	150	157,47
	Чай с сахаром	150	39,44
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	71
Итого за завтрак		330	267,91
Второй завтрак	Печенье	30	135,3
Итого за второй завтрак		30	135,3
Обед	Суп картофельно гречневый с мясом	150	116
	Плов с мясом	150	118
	Компот из сухофруктов	150	80,58
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	68,7
	Салат из консервированного зел.горошка.	30	24,75
Итого за обед		520	408,03
Полдник	Каша много зерновая молочная с/м	150	167,25
	Какао	150	89
	Батон	30	78,9
Итого за полдник		330	256,25
Итого за день:		1150	1067,49