

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

21.11.2022г.

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

Утверждаю:

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова

от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	200	188,96
	Чай с сахаром	180	47,3
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого за завтрак		410	304,96
Второй завтрак	Печенье	50	180,4
Итого за второй завтрак		50	180,4
Обед	Суп картофельно гречневый с мясом	200	136
	Плов с мясом	175	342
	Компот из сухофруктов	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	68,7
	Салат из консервированного зел.горошка.	40	33
Итого за обед		655	676,4
Полдник	Каша много зерновая молочная с/м	200	223
	Какао	180	107
	Батон	30	78,9
Итого за полдник		380	330
Итого за день:		1495	1491,76