

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

22.11.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им. А. М. Шулайкина
с. Старый Аманак

Н.М.Дурнова

от 1.5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная с/м	150	236
	Коф.напиток.	150	70
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		330	384,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	86
Итого за второй завтрак		150	86
Обед	Уха с рыбными консервами	150	90,51
	Винегрет овощной	30	27,48
	Каша гречневая	150	270,51
	Тефтеля	70	316,85
	Подлив	30	22,35
	Напиток лимонный	150	118,13
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	68,7
Итого за обед		610	914,53
Полдник	Запеканка творожно вермишелевая	150	159,35
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		300	198,79
Итого за день:		1390	1584,22