

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

28.11.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина
с.Старый Аманак
Н.М.Дурнова



от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон со сгущённым молоком	30/20	231
	Чай с сахаром	180	120
Итого за завтрак		230	351
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	81
Итого за второй завтрак		180	67,5
Обед	Рассольник с мясом и сметаной	200	94,74
	Макароны отварные	150	188,96
	Бефстроганов	60	110
	Напиток из шиповника	180	73,21
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		630	536,91
Полдник	Каша геркулесовая молочная с/м	200	223
	Коф.напиток	180	84,01
	Батон	30	78,9
	сыр	20	44
Итого за полдник		430	429,91
Итого за день:		1470	1385,32