

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

29.11.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им. А. М. Шулайкина
С. Старый Аманак
Н. М. Дурнова



от 1.5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Соус молочный с/м	150	134,51
	Какао с молоком	150	89
Итого за завтрак		300	223,51
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	67,5
Итого за второй завтрак		150	67,5
Обед	Щи с мясом и сметаной	150	67,8
	Котлета	70	87,54
	Каша пшеничная	150	270,51
	Подлив	30	22,35
	Кисель	150	87,4
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		590	605,6
Полдник	Яйцо варёное	1	80
	Бутерброд с маслом	30/20	292,73
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		201	412,17
Итого за день:		1241	1308,78