

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

29.11.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им. А.М. Шулайкина
с. Старый Аманак

В.М. Дурнова

от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Соус молочный с/м	200	179,34
	Какао с молоком	180	107
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		410	35,24
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	81
Итого за второй завтрак		180	81
Обед	Щи с мясом и сметаной	200	67,8
	Котлета	70	87,54
	Каша пшеничная	150	270,51
	Подлив	60	324,61
	Кисель	180	104,57
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		700	925,03
Полдник	Яйцо варёное	1	80
	Бутерброд с маслом	30/20	292,73
	Чай с сахаром	180	39,44
Итого за полдник		231	372,73
Итого за день:		1241	1308,78