

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

30.11.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им. А.М. Шулайкина



с. Старый Аманак

Н.М. Дурнова

от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная с/м	150	225
	Какао с молоком	150	107
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		330	412,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	81
Итого за второй завтрак		150	81
Обед	Салат с кукурузой консервированной	40	29,79
	Суп фасолевый	150	126,55
	Жаркое по домашнему	150	182,81
	Компот из с/ф	150	80,58
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		530	489,3
Полдник	Суп фруктовый	150	106,5
	Хлеб с отрубями	30	72
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		330	217,94
Итого за день:		1340	1201,14