

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

30.11.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им. А.М. Шулайкина
с. Старый Аманак
Н.М. Дурнова



от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная с/м	200	360,8
	Какао с молоком	180	107
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		410	546,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	81
Итого за второй завтрак		180	81
Обед	Салат с кукурузой консервированной	40	39,72
	Суп фасолевый	200	168,74
	Жаркое по домашнему	175	219,37
	Компот из с/ф	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		635	594,53
Полдник	Суп фруктовый	200	142
	Хлеб с отрубями	30	72
	Чай с сахаром	180	47,3
Итого за полдник		410	261,3
Итого за день:		1635	1483,53