

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа
имени полного кавалера ордена Славы Александра Михайлович Шулайкина
с. Старый Аманак
муниципального района Похвистневский Самарской области

Проверено

Зам. директора по УР

 Т.А. Смородинова

(подпись)

« 29 » 08 2022

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ им.А.М. Шулайкина
с. Старый Аманак

Н.М. Дурнова

(подпись)

« 30 » 08 2022

Программа

элективного (факультативного) курса

Нравственные основы семейной жизни»

10 - 11 класс

Составитель программы: Мухаметзянова Фания Шакуровна

Рассмотрена на заседании МО учителей гуманитарных и общественных наук

(название методического объединения)

Протокол № 1 от « 29 » 08 2022г.

Председатель МО Селина Нина Васильевна

(ФИО)


(подпись)

Пояснительная записка

Программа курса "Нравственные основы семейной жизни" составлена для обеспечения образовательного процесса в рамках внеурочной деятельности обучающихся 10-11 классов.

«Нравственные основы семейной жизни» представляют собой интегративный учебный курс, ориентированный на систематизацию знаний о семье.

Целью курса является введение старшеклассников в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей, подготовка их к созданию крепкой, многодетной, счастливой семьи.

Задачи:

- ознакомление учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни, раскрытие для них категорий и таксономии семейных терминов;
- формирование у старшеклассников основных представлений о семейной жизни с позиции психологии, культурологии и этики;
- содействие усвоению учащимися собственной системы семейных ценностей;
- пробуждение у учащихся желания создать крепкую, многодетную, счастливую семью;
- снижение и предотвращение риска на пути к проектированию и созданию крепкой, многодетной, счастливой семьи;
- ознакомление учащихся со средствами решения семейных проблем;
- обучение основам психологической, культурологической и духовно- нравственной безопасности в сфере семейных отношений;
- помощь молодым людям в решении ими смысловых проблем.
-

Курс рассчитан на 2 учебных года, по 34 часа в год (1 час в неделю).

Планируемые результаты

Изучение «Нравственных основ семейной жизни» учащимися в 10 и 11 классах имеет практический, личностно — ориентированный характер. На этой ступени обучения обучающиеся обобщают полученные ранее знания, курс помогает приобрести четкие векторы направленности в дальнейшем духовно-интеллектуальном развитии, укрепить практический опыт применения своих знаний, как в личной, так и в общественной жизни.

Метапредметные результаты освоения на данном этапе обучения также остаются важным компонентом в образовательной системе. Результатами такой работы должны стать следующие компетенции:

- развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;
- умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;
- формирование целостной картины мира;
- умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

Личностные результаты освоения выпускниками старшей школы программы по «Нравственным основам семейной жизни» выражаются в следующем:

- приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;
- приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,

воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний, усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Предметные результаты изучения «Нравственных основ семейной жизни»:

овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;

знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;

представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи,

понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком, зарегистрированным в загсе,

представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника,

понимание сущности аборта, значении одноплодности и многоплодности для стабильности семейных отношений,

понимание причин супружеских конфликтов и разводов,

знание святых семейств, покровителей семьи,

знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости,

осознание ценности человеческой жизни,

представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);

знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина, общего и особенного в Православии и этике.

Содержание программы

Введение.

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь? (1 час)

Раздел 1. Личность и межличностные

отношения. (12 часов) Глава 1. Кто я? (5 часов)

Тема 1.1 Направленность личности. (1 час).

Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.

Тема 1.2 Понятие личности. (1 час).

Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в современной психологии.

Тема 1.3 Тайна возраста. (1 час).

Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.

Тема 1.4 Тайна пола. (1 час).

Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.

Тема 1.5 Подведение итогов изучения Главы 1. Кто я? (1 час).

Глава 2. Я и Другие. (7 часов)

Тема 2.1 Быть или казаться (1 час).

Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.

Тема 2.2 Стыд и совесть (1 час).

Что такое стыд? Что такое совесть?

Тема 2.3 Дружба и любовь в жизни человека. (2 часа).

Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Любовь как высшее человеческое чувство. Золотое правило нравственности.

Тема 2.4 Мужественность (1 час).

Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.

Тема 2.5 Женственность (1 час).

Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

Тема 2.6 Подведение итогов изучения Главы 2. Я и Другие. (1 час).

Раздел 2. Возрасты семьи. (21 час)

Глава 3. Добрачные отношения (8 часов)

Тема 3.1 Любовь и влюбленность. Первая любовь. Испытание чувствами (3 часа).

Особенности романтической любви.

Тема 3.2 Предбрачный период. (2 часа).

Понятие предбрачного периода, его задачи.

Тема 3.3 Союз двух родов. Две половинки... (2 часа).

Знакомство с новыми родственниками.

Тема 3.4 Подведение итогов изучения Главы 3 (1 час).

Глава 4. Свадьба. Начало семейной жизни (4 часа)

Тема 4.1 Самый важный день (2 часа).

Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.

Тема 4.2 Первый год совместной жизни. (1 час).

Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Тема 4.3. Подведение итогов изучения Главы 4 (1 час).

Глава 5. Молодые родители. (9 часов)

Тема 5.1 Семья в ожидании ребенка (3 часа).

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.

Тема 5.2 Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным (2 часа).

Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.

Тема 5.3 «Не убий» (2 часа).

Что такое искусственное прерывание беременности.

Тема 5.4 Подведение итогов изучения Главы 5 (1 час).

Тема 5.6 Итоговое занятие (1 час).

Нравственные основы семейной жизни»

11 класс (1 час в неделю, всего: 34 часа)

Раздел 1. Возрасты семьи. (4 часа)

Глава 1. Особенности зрелой семьи (4 часа)

Тема 1.1 Родители и дети. Значение детей в жизни семьи (1 час).

Семья. Классификация семей.

Тема 1.2 Уроки семейного взросления (1 час).

Пути преодоления кризисов зрелой семьи.

Тема 1.3 Семейные конфликты (1 час).

Природа семейных конфликтов

Тема 4. Супружеское многолетие (1 час).

Раздел 2. Я – Семья – Общество (18 часов)

Глава 2. Семья – основа всякого общества (5 часов)

Тема 2.1. Типы и функции семьи (1 час).

Классификация типов семей.

Тема 2.2 Значение семьи для общества (1 час).

Семья – основа общества и государства.

Тема 2.3 Семья и государство. Вопросы демографии (1 час).

Характеристика современной демографической ситуации.

Тема 2.4 История семейной политики в России (2 часа).

Исторические причины кризиса семьи.

Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья (8 часов)

Тема 3.1 Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа (2 часа).

Послушание членов семьи друг другу.

Тема 3.2 Жена – хранительница домашнего очага (2 часа)

Назначение женщины в семье.

Тема 3.3 Положение детей в семье (2 часа)

Послушание детей взрослым.

Тема 3.4 Старшие члены семьи (2 час)

Чувство благодарности старшим.

Глава 4. Семейное воспитание (5 часов)

Тема 4.1 Традиции семьи, рода, народа (1 час). *Трансляция традиции от поколения к поколению.* Тема 4.2 Воспитание чести и долга в семье (1 час). *Понятие чести и долга.*

Тема 4.3 Патриотическое воспитание в семье (1 час). *Патриотизм. Идея служения.*

Тема 4.4 Трудовое воспитание в семье (1 час). *Труд семейный и общественный.*

Тема 4.5 Половое воспитание в семье (1 час). *Воспитание будущего семьянина.*

Раздел 3. Для чего я живу? (12 часов)

Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)

Тема 5.1 Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни (1 час). *Вера в собственные силы и вера в Бога.*

Тема 5.2 Семья в религиозной традиции (1 час). *Семья как колыбель новой личности*

Тема 5.3 Святые семейства. Святые покровители семьи (2 часа). *Примеры истинного семейного благочестия*

Глава 6. Семья в моей жизни (8 часов)

Тема 6.1 Радость семейной жизни (2 часа). *Источники семейной радости*

Тема 6.2 Значение семьи в жизни человека и смысл жизни (2 часа). *Жизненные смыслы, идеалы, убеждения*

Тема 6.3 Семейное счастье – миф или реальность? (3 часа). *Счастье земное и небесное*

Тема 6.4 Итоговое занятие. (1 час).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекцион.	Практич	
1	Введение Что такое счастье и как его достичь?	1	1	-	
Раздел. ЛИЧНОСТЬ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ- 12 ч.					
Кто я? – 5ч.					
2	Направленность личности	1	0,5	0,5	Опрос
3	Понятие личности	1	0,5	0,5	Творческая работа
4	Тайна возраста. Особенности общения со сверстниками.	1	0,5	0,5	Опрос
5	Тайна пола. Различия между юношами и девушками в темпах взросления.	1	0,5	0,5	Опрос
6	Подведение итогов изучения главы 1.	1	0,5	0,5	Творческая работа
Я и Другие -7 ч.					
7	Быть или казаться. Ценность человеческого общения. Образ и имидж.	1	0,5	0,5	Опрос
8	Стыд и совесть.	1	0,5	0,5	Творческая работа
9	Дружба и любовь в жизни человека.	2	1,5	0,5	Опрос
10	Мужественность.	1	0,5	0,5	Опрос
11	Женственность	1	0,5	0,5	Творческая работа
12	Подведение итогов изучения главы 2.	1	0,5	0,5	Опрос

Раздел. ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ -21 ч.					
Добрачные отношения – 8ч.					
13	Любовь и влюблённость. Первая любовь. Испытание чувствами.	3	1,5	1,5	Опрос
14	Предбрачный период	2	1,5	0,5	Опрос
15	Союз двух родов. Две половинки...	2	1,5	0,5	Опрос
16	Подведение итогов изучения главы 3	1	0,5	0,5	Творческая работа
Свадьба. Начало совместной жизни- 4 ч.					
17	Самый важный день.	2	1,5	0,5	Опрос
18	Первый год совместной жизни	1	0,5	0,5	Опрос
19	Подведение итогов изучения главы 4	1	0,5	0,5	Опрос
Молодые родители – 9 ч.					
20	Семья в ожидании ребёнка	3	2,5	0,5	Опрос
21	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	2	1,5	0,5	Опрос
22	«Не убий»	2	1,5	0,5	Опрос
23	Подведение итогов изучения главы 5	1	0,5	0,5	Опрос
24	Итоговое занятие	1	0,5	0,5	Презентация проекта
Итого		34	24	10	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

11 класс

№	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекцион.	Практич	
Раздел. ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ – 4 ч.					

Особенности зрелой семьи 4 ч.					
1	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1	0,5	0,5	Опрос
2	Уроки семейного взросления	1	0,5	0,5	Опрос
3	Семейные конфликты	1	0,5	0,5	Опрос
4	Супружеское многолетие	1	0,5	0,5	Опрос
Раздел. Я — СЕМЬЯ — ОБЩЕСТВО – 18 ч.					
Семья — основа всякого общества 5 ч.					
5	Типы и функции семьи	1	0,5	0,5	Опрос
6	Значение семьи для общества	1	0,5	0,5	Творческая работа
7	Семья и государство. Вопросы демографии	1	0,5	0,5	Опрос
8	История семейной политики в России	2	1,5	0,5	Опрос
Устройство жизни семьи. Личность и семья 8 ч.					
9	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа	2	1,5	0,5	Опрос
10	Жена — хранительница домашнего очага	2	1,5	0,5	Опрос
11	Положение детей в семье	2	1,5	0,5	Опрос
12	Старшие члены семьи	2	1,5	0,5	Творческая работа
Семейное воспитание 5 ч.					
13	Традиции семьи, рода, народа	1	0,5	0,5	Опрос
14	Воспитание чести и долга в семье	1	0,5	0,5	Опрос
15	Патриотическое воспитание в семье	1	0,5	0,5	Творческая работа
16	Трудовое воспитание в семье	1	0,5	0,5	Опрос
17	Половое воспитание в семье	1	0,5	0,5	Опрос
Раздел. ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ?					

Религиозные основы семьи 4 ч.					
18	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1	0,5	0,5	Опрос
19	Семья в религиозной традиции	1	0,5	0,5	Опрос
20	Святые семейства. Святые покровители семьи	2	1,5	0,5	Творческая работа
Семья в моей жизни 8 ч.					
21	Радость семейной жизни	2	1,5	0,5	Творческая работа
22	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	2	1,5	0,5	Творческая работа
23	Семейное счастье — миф или реальность?	3	2,5	0,5	Творческая работа
24	Итоговое занятие	1	0,5	0,5	Презентация проекта
Итого		34	22	12	