

**План мероприятий по формированию культуры здорового питания школьников
в ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак на 2022-2023 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся в своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива и родителей по формированию культуры здорового питания дома и в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Создание условия, необходимых для организации здорового питания		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания школьников	В течение года	администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности горячего питания школьников.	ежедневно	бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий		
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Октябрь, апрель	зам. директора по ВР, классные руководители
Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, апрель	классные руководители
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	октябрь	классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию		
Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	1 четверть	классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	2 четверть	классные руководители
Классный час «День русской кухни» «Масленица»	3 четверть	классные руководители
Классный час «Правильное питание-	4 четверть	классные

основа здоровья»		руководители
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	июнь	начальник лагеря дневного пребывания, воспитатели
4. Работа с родителями		
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания дома и в школе.	в течение года	классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания дома и в школе через информационные стенды, буклеты, сайт ОО, мессенджеры	в течение года	классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	сентябрь	администрация школы,
Классное родительское собрание «Как сберечь здоровье школьников»	январь	классные руководители, родители
	в течение года	председатель УС
Заседание УС «Организация горячего питания школьников в 2021-2022 учебном году»		
Заседание общешкольного родительского комитета «Организация горячего питания школьников в 2021-2022 учебном году»	в течение года	председатель родительского комитета
5. Работа с педагогами		
Совещание при директоре «Об организации горячего питания школьников в 2021-2022 учебном году»	август	директор школы
		зам. директора по ВР
Совещание классных руководителей по теме: - «Об организации горячего питания школьников в 2021-2022 учебном году»; - «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания в школе и дома» - «Охват питанием обучающихся 1-11 классов в 2021-2022 учебном году»	август декабрь март	
6. Работа СМИ		
	в течение года	классная редколлегия
Выпуск газеты о здоровой и полезной пище.		
Участие в конкурсе по программе «Разговор о правильном питании»	в течение года	классная редколлегия
Освещение мероприятий по организации горячего питания школьников на сайте ОО, ВК и Твиттере (фото-видео-отчеты)	в течение года	Фото-видео- студия «Зазеркалье»