

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

12.12.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им. А.М. Шулайкина
с. Старый Аманак
Н.М. Дурнова



от 1.5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон со сгущённым молоком	30/20	231
	Чай с сахаром	150	117
Итого за завтрак		200	348
Второй завтрак	Банан	100	96
Итого за второй завтрак		100	96
Обед	Рассольник с мясом и сметаной	150	94
	Макароны отварные	150	181
	Бефстроганов	30	100
	Напиток из шиповника	150	75
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		520	520
Полдник	Каша геркулесовая молочная с/м	150	167,25
	Коф.напиток	150	89
	Батон	30	78,9
	сыр	20	44
Итого за полдник		350	379,15
Итого за день:		1170	1343,15