

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

15.12.2022г.



Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова

от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная с/м	150	167,3
	Кофейный напиток	150	117
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		<b>330</b>	<b>363,2</b>
Второй завтрак	Йогурт	150	75
Итого за второй завтрак		<b>150</b>	<b>75</b>
Обед	Суп с клёцками с мясом	150	90,51
	Каша кукурузная	150	270,51
	Курица запеч.в сметане	100	155,83
	Компот из с/ф	150	80,58
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		<b>590</b>	<b>667,43</b>
Полдник	Запеканка творожная с изюмом	150	193,51
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		<b>300</b>	<b>232,95</b>
Итого за день:		<b>1370</b>	<b>1338,58</b>