

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

15.12.2022г.

от 3 до 7 лет

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина



Н.М. Дурнова

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная с/м	200	223,16
	Кофейный напиток	180	84,01
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		410	386,07
Второй завтрак	Йогурт	180	76
Итого за второй завтрак		180	76
Обед	Суп с клёцками с мясом	200	69,2
	Каша кукурузная	150	324,61
	Курица запеч.в сметане	100	155,83
	Компот из с/ф	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		70	716,34
Полдник	Запеканка творожная с изюмом	150	290,27
	Чай с сахаром	180	47,3
Итого за полдник		330	337,57
Итого за день:		990	1515,98