

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

16.12.2022г.

от 1,5 до 3 лет

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый с/м	150	140,28
	Какао	150	117
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		<b>330</b>	<b>336,18</b>
Второй завтрак	Груша	120	56
Итого за второй завтрак		<b>120</b>	<b>56</b>
Обед	Борщ с мясом и сметаной	150	96
	Гороховое пюре	150	0
	Котлета	70	87,54
	Напиток из шиповника	150	61,01
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		<b>560</b>	<b>314,55</b>
Полдник	Пирог с конфитюром	60	120
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		<b>210</b>	<b>232,95</b>
Итого за день:		<b>1220</b>	<b>939,68</b>