

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

21.12.2022г.

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им. А.М.Шулайкина

С.Старый Аманак

Н.М.Дурнова



от 1.5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная с/м	150	141,9
	Какао	150	89
	Батон	30	78,9
	Сыр	20	44
Итого за завтрак		<b>350</b>	<b>353,8</b>
Второй завтрак	Йогурт	150	75
Итого за второй завтрак		<b>150</b>	<b>75</b>
Обед	Салат из белокоч.капусты	30	25,77
	Суп «Бабушкин» со сметаной	150	195
	Картофельное пюре	150	123,9
	Гуляш с мясом	30	143
	Кисель	150	40,34
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		<b>550</b>	<b>596,71</b>
Полдник	Омлет	150	193
	Чай с сахаром	150	39,44
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого за полдник		<b>330</b>	<b>301,14</b>
Итого за день:		<b>1380</b>	<b>729,94</b>