

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

22.12.2022г.

от 1.5 до 3 лет

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

С.Старый Аманак

Н.М.Дубнова



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшённая молочная с/м	150	253
	Коф.напиток	150	117
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		330	448,9
Второй завтрак	печенье	30	135,3
Итого за второй завтрак		30	135,3
Обед	Свекольник с мясом и сметаной	150	54,62
	Каша перловая	150	155,07
	Рыба туш.с овощами	100	160
	Напиток из кураги	150	80,58
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		590	520,27
Полдник	Сосиска запечёная в тесте	60	147
	Сок фруктовый	150	123
	Яблоко	100	47
Итого за полдник		310	317
Итого за день:		1260	1421,47