

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

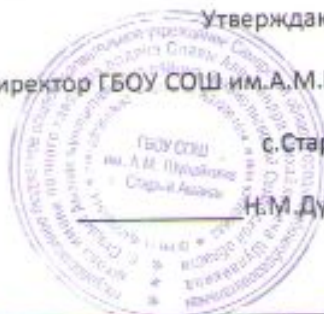
12.01.2023г.

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова



от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	200	188,96
	Чай с сахаром	180	47,3
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого за завтрак		<b>410</b>	<b>304,96</b>
Второй завтрак	Печенье	50	180,4
Итого за второй завтрак		<b>50</b>	<b>180,4</b>
Обед	Суп картофельно гречневый с мясом	200	136
	Плов с мясом	175	342
	Компот из сухофруктов	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	68,7
	Салат из консервированного зел.горошка.	40	33
Итого за обед		<b>655</b>	<b>676,4</b>
Полдник	Каша много зерновая молочная с/м	200	223
	Какао	180	107
	Батон	30	78,9
Итого за полдник		<b>380</b>	<b>330</b>
Итого за день:		<b>1495</b>	<b>1491,76</b>