

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

13.01.2023 г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина
с.Старый Аманак
Н.М.Дурнова



от 1.5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с/м	150	246
	Какао	150	106
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		330	430,9
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Салат с луком	20	32,29
	Суп гороховый с мясом	150	6
	Капуста туш. с мясом	150	131,91
	Чай с сахаром	150	39,44
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		510	279,64
Полдник	Каша ячневая сладкая с/м.	150	141,9
	Чай с сахаром	150	39,44
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого за полдник		310	250,04
Итого за день:		1250	1007,58