

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

13.01.2023 г.



от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с/м	200	289,98
	Какао	180	107
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		410	475,88
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Салат с луком	30	36,44
	Суп гороховый с мясом	200	8
	Капуста туш. с мясом	175	139,65
	Чай с сахаром	180	47,3
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		625	301,39
Полдник	Каша ячневая сладкая с/м.	200	189,2
	Чай с сахаром	180	47,3
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого за полдник		410	305,2
Итого за день:		1250	1129,47