

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

16.01.2023г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина
с.Старый Аманак
Н.М.Дурнова



от 1.5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная с/м	150	146
	Батон со сгущён. молоком	30/20	231
	Чай с сахаром	150	117
Итого за завтрак		350	494
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	67,5
Итого за второй завтрак		150	67,5
Обед	Рассольник с мясом и сметаной	150	94
	Макароны отварные	150	181
	Бефстроганов	30	100
	Напиток из шиповника	150	75
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		520	520
Полдник	Каша геркулесовая молочная с/м	150	167,25
	Коф.напиток	150	89
	Батон	30	78,9
	сыр	20	44
Итого за полдник		350	379,15
Итого за день:		1370	1460,65