

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

16.01.2023г.

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ им. А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова

от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная с/м	200	184
	Батон со сгущён. молоком	30/20	231
	Чай с сахаром	180	120
Итого за завтрак		<b>430</b>	<b>535</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	81
Итого за второй завтрак		<b>180</b>	<b>67,5</b>
Обед	Рассольник с мясом и сметаной	200	94,74
	Макароны отварные	150	188,96
	Бефстроганов	60	110
	Напиток из шиповника	180	73,21
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		<b>630</b>	<b>536,91</b>
Полдник	Каша геркулесовая молочная с/м	200	223
	Коф.напиток	180	84,01
	Батон	30	78,9
	сыр	20	44
Итого за полдник		<b>430</b>	<b>429,91</b>
Итого за день:		<b>1670</b>	<b>1569,32</b>