

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

17.01.2023г.

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова



от 1.5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Соус молочный с/м	150	134,51
	Какао с молоком	150	89
Итого за завтрак		<b>300</b>	<b>223,51</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	67,5
Итого за второй завтрак		<b>150</b>	<b>67,5</b>
Обед	Щи с мясом и сметаной	150	67,8
	Котлета	70	87,54
	Каша пшеничная	150	270,51
	Подлив	30	22,35
	Кисель	150	87,4
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		<b>590</b>	<b>605,6</b>
Полдник	Яйцо варёное	1	80
	Бутерброд с маслом	30/20	292,73
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		<b>201</b>	<b>412,17</b>
Итого за день:		<b>1241</b>	<b>1308,78</b>