

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

17.01.2023г.

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова

от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Соус молочный с/м	200	179,34
	Какао с молоком	180	107
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		<b>410</b>	<b>35,24</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	81
Итого за второй завтрак		<b>180</b>	<b>81</b>
Обед	Щи с мясом и сметаной	200	67,8
	Котлета	70	87,54
	Каша пшеничная	150	270,51
	Подлив	60	324,61
	Кисель	180	104,57
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		<b>700</b>	<b>925,03</b>
Полдник	Яйцо варёное	1	80
	Бутерброд с маслом	30/20	292,73
	Чай с сахаром	180	39,44
Итого за полдник		<b>231</b>	<b>372,73</b>
Итого за день:		<b>1241</b>	<b>1308,78</b>