

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

18.01.2023г.

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина  
с.Старый Аманак  
Н.М.Дурнова



от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная с/м	200	360,8
	Какао с молоком	180	107
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		<b>410</b>	<b>546,7</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	81
Итого за второй завтрак		<b>180</b>	<b>81</b>
Обед	Салат с кукурузой консервированной	40	39,72
	Суп фасолевый	200	168,74
	Жаркое по домашнему	175	219,37
	Компот из с/ф	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		<b>635</b>	<b>594,53</b>
Полдник	Суп фруктовый	200	142
	Хлеб с отрубями	30	72
	Чай с сахаром	180	47,3
Итого за полдник		<b>410</b>	<b>261,3</b>
Итого за день:		<b>1635</b>	<b>1483,53</b>