

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

20.01.2023г.

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова

от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый с/м	200	187,04
	Какао	180	117
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		<b>410</b>	<b>382,94</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		<b>100</b>	<b>56</b>
Обед	Борщ с мясом и сметаной	200	128
	Гороховое пюре	150	0
	Котлета	70	87,54
	Напиток из шиповника	180	73,21
	Хлеб из муки пшеничной первого орта	40	70
Итого за обед		<b>640</b>	<b>358,75</b>
Полдник	Пирог с конфитюром	90	120
	Чай с сахаром	150	39,44
Итого за полдник		<b>240</b>	<b>159,44</b>
Итого за день:		<b>1390</b>	<b>957,13</b>