

— дневное меню основного питания

«Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

2022г.

от 1.5 до 3 лет

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова

Тип и количество	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с/м	150	253
	Кср напиток	150	117
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		330	448,9
Завтрак	печенье	30	135,3
Итого за второй завтрак		30	135,3
Обед	Свекольник с мясом и сметаной	150	54,62
	Каша перловая	150	155,07
	Рыба туш.с овощами	100	160
	Напиток из кураги	150	80,58
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		590	520,27
Полдник	Сосиска запеченая в тесте	60	147
	Сок фруктовый	150	123
	Яблоко	100	47
Итого за полдник		310	317
Итого за день		1260	1421,47