

Ежедневное меню основного питания

«Детский сад Солнышко»

БДОУ СОШ им. А.М. Шулайкина с. Старый Аманак

09.10.2022г.

от 3 до 7 лет

Утверждаю:
Директор БДОУ СОШ им. А.М. Шулайкина
с. Старый Аманак
Н.М. Дурнова

Порядком блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с/м	200	223,16
	Комп. напиток	180	84,01
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		410	386,07
Второй завтрак	печенье	40	180,4
Итого за второй завтрак		30	180,4
Обед	Свекольник с мясом и сметаной	200	72,82
	каша перловая	150	186,08
	Рыба туш. с овощами	100	240
	Напиток из жураги	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		670	665,6
Полдник	Сосиска запечённая в тесте	60	147
	Сок фруктовый	180	140
	Яблоко	100	47
Итого за полдник		340	334
Итого за день:		1260	1566,07