

— меню основного питания
 «Детский сад Солнышко»
 СОШ им. А.М. Шулайкина с. Старый Аманак
 2023 г.

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ им. А.М. Шулайкина
 с. Старый Аманак
 Н.М. Дурнова



от 1.5 до 3 лет

Кол-во порций	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Каша пшеничная молочная с/м	150	246
	Какао	150	106
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак			430,9
	Груша	100	47
Итого за второй завтрак			47
	Салат с луком	20	32,29
	Суп гороховый с мясом	150	6
	Капуста туш. с мясом	150	131,91
	Чай с сахаром	150	39,44
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед			279,64
	Каша ячневая сладкая с/м.	150	141,9
	Чай с сахаром	150	39,44
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого за полдник			250,04
Итого за день:			1007,58