

Дневное меню основного питания

«Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

2023г.

от 1.5 до 3 лет

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	150	157,47
	Чай с сахаром	150	39,44
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	71
Итого за завтрак		<b>330</b>	<b>267,91</b>
Полдник	Печенье	30	135,3
Итого за второй завтрак		<b>30</b>	<b>135,3</b>
Обед	Суп картофельно гречневый с мясом	150	116
	Плов с мясом	150	118
	Компот из сухофруктов	150	80,58
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	68,7
	Салат из консервированного зел.горошка	30	24,75
Итого за обед		<b>520</b>	<b>408,03</b>
Ужин	Каша много зерновая молочная с/м	150	167,25
	Какао	150	89
	Батон	30	78,9
Итого за ужин		<b>330</b>	<b>256,25</b>
Итого за день:		<b>1150</b>	<b>1067,49</b>