

меню основное меню основного питания

детский сад Солнышко

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

№ 236

от 3 до 7 лет

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина

с.Старый Аманак

Н.М.Дурнова

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Макароны отварные с маслом и сыром	200	188,96
	Чай с сахаром	180	47,3
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
	Завтрак	410	304,96
	Печенье	50	180,4
	Второй завтрак	50	180,4
	Суп картофельно гречневый с мясом	200	136
	Плов с мясом	175	342
	Компот из сухофруктов	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	68,7
	Салат из консервированного зел.горошка.	40	33
	Обед	655	676,4
	Каша много зерновая молочная с/м	200	223
	Качао	180	107
	Багет	30	78,9
	Полдник	380	330
	Итого за день:	1495	1491,76