

«...» - об меню основного питания

«...» детский сад «Солнышко»

ЕБООУ СОШ им. А.М. Шулайкина с. Старый Аманак

2022г.

от 3 до 7 лет

Утверждаю:
 Директор ЕБООУ СОШ им. А.М. Шулайкина
 с. Старый Аманак
 Н.М. Дурнова



№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Каша манная молочная с/м	200	314
	Коф напиток	180	84,01
	Вагач	30	78,9
1-й завтрак		410	476,91
	Сок фруктовый	180	81
2-й завтрак		180	81
	Уха с рыбными консервами	200	120,68
	Винегрет овощной	60	54,96
	Каша гречневая	150	270,51
	Тефтели	70	316,85
	Подлив	50	44,7
	Напиток лимонный	180	136,35
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	193,08
3-й завтрак		780	1137,13
	Запеканка творожно вермишелевая	150	239,03
	Чай с сахаром	180	47,3
4-й завтрак		330	286,33
Итого за день:		1700	1981,37