

«Знамя меню основного питания»

Детский сад «Солнышко»

ГБОУ СОШ им. А.М. Шулайкина с. Старый Аманак

2022г.

от 1.5 до 3 лет

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ им. А.М. Шулайкина

с. Старый Аманак

Н.М. Дурнова

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная с/м	150	141,9
	Какао	150	89
	Батон	30	78,9
	Сыр	20	44
Итого завтрак		350	353,8
Утренний перекус	Йогурт	150	75
Итого второй завтрак		150	75
Обед	Салат из белокочанной капусты	30	25,77
	Суп «Бабушкин» со сметаной	150	195
	Картофельное пюре	150	123,9
	Гуляш с мясом	30	143
	Кисель	150	40,34
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого обед		550	596,71
Полдник	Омлет	150	193
	Чай с сахаром	150	39,44
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого полдник		330	301,14
Итого день		1380	729,94