

Основное меню основного питания

Детский сад «Солнышко»

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

№ 00022г.

от 3 до 7 лет

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина
 с.Старый Аманак
 Н.М.Дурнова

Срок	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная с/м	200	189,2
	Какао	180	107
	Батон	30	40
	Сыр	20	44
Итого за завтрак		430	380,2
Второй завтрак	Йогурт	180	76
Итого за второй завтрак		180	76
Обед	Салат из белоко-капусты	60	51,54
	Суп «Бабушкин» со сметаной	200	260
	Картофельное пюре	150	123,9
	Пирожок с мясом	60	80,68
	Кисель	180	104,57
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		690	690,69
Полдник	Омлет	150	290
	Чай с сахаром	150	47,3
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого за полдник		330	406
Итого за день:		1630	1552,89

Бюджетное Меню основного питания

Детский сад «Солнышко»

с. Старый Аманак

2022г.

от 3 до 7 лет

Утверждаю:
 Директор ББОУ СОШ им. А.М. Шулайкина
 с. Старый Аманак
 Н.М. Дурнова

Вид	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Утро	Каша пшеничная молочная с/м	200	223,16
	Коф. напиток	180	84,01
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак:		410	386,07
Полдень	печенье:	40	180,4
	Итого второй завтрак:		30
Обед	Свекольник с мясом и сметаной	200	72,82
	Каша перловая	150	186,08
	Рыба туш. с овощами	100	240
	Напиток из кураги	180	96,7
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед:		670	665,6
Полдник	Сосиска запеченная в тесте	60	147
	Сок фруктовый	180	140
	Яблоко	100	47
Итого за полдник:		340	334
Итого за день:		1260	1566,07

меню основного питания
 Детский сад Солнышко
 СОШ им. А.М.Шулайкина с.Старый Аманак
 2023 г.

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ им. А.М.Шулайкина
 с.Старый Аманак
 Н.М.Дурнова



от 3 до 7 лет

Категория	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с/м	200	289,98
	Канцо	180	107
	Батон	30	78,9
Итого за завтрак		410	475,88
Перекус	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Салат с луком	30	36,44
	Суп гороховый с мясом	200	8
	Капуста туш. с мясом	175	139,65
	Чай с сахаром	180	47,3
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	70
Итого за обед		625	301,39
Полдник	Каша ячневая сладкая с/м	200	189,2
	Чай с сахаром	180	47,3
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	68,7
Итого за полдник		410	305,2
Итого за день:		1250	1129,47