

План мероприятий по формированию культуры здорового питания школьников

в ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся в своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива и родителей по формированию культуры здорового питания дома и в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Создание условия, необходимых для организации здорового питания		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания школьников	В течение года	администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности горячего питания школьников.	ежедневно	бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий		
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Октябрь, апрель	зам. директора по ВР, классные руководители
Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, апрель	классные руководители
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	октябрь	классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию		
Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	1 четверть	классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	2 четверть	классные руководители
Классный час «День русской кухни» «Масленица»	3 четверть	классные руководители
Классный час «Правильное питание-	4 четверть	классные

основа здоровья»		руководители
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	июнь	начальник лагеря дневного пребывания, воспитатели
4. Работа с родителями		
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания дома и в школе.	в течение года	классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания дома и в школе через информационные стенды, буклеты, сайт ОО, мессенджеры	в течение года	классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	сентябрь	администрация школы,
Классное родительское собрание «Как сберечь здоровье школьников»	январь	классные руководители, родители
Заседание УС «Организация горячего питания школьников в 2021-2022 учебном году»	в течение года	председатель УС
Заседание общешкольного родительского комитета «Организация горячего питания школьников в 2021-2022 учебном году»	в течение года	председатель родительского комитета
5. Работа с педагогами		
Совещание при директоре «Об организации горячего питания школьников в 2021-2022 учебном году»	август	директор школы
Совещание классных руководителей по теме: - «Об организации горячего питания школьников в 2021-2022 учебном году»; - «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания в школе и дома» - «Охват питанием обучающихся 1-11 классов в 2021-2022 учебном году»	август декабрь март	зам. директора по ВР
6. Работа СМИ		
Выпуск газеты о здоровой и полезной пище.	в течение года	классная редколлегия
Участие в конкурсе по программе «Разговор о правильном питании»	в течение года	классная редколлегия
Освещение мероприятий по организации горячего питания школьников на сайте ОО, ВК и Твиттере (фото-видео-отчеты)	в течение года	Фото-видео- студия «Зазеркалье»