

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа
имени полного кавалера ордена Славы Александра Михайловича Шулайкина
с. Старый Аманак
муниципального района Похвистневский Самарской области

Проверено
Зам. директора по УВР
_____ Хмелёва М.Н.
(подпись) (ФИО)
«30» августа 2023 г.

Утверждено
приказом № 111 - од
от «31» августа 2023 г.
Директор _____ Дурнова Н.М.
(подпись) (ФИО)

Программа внеурочной деятельности

«Мой салон красоты»
Название программы

Спортивно-оздоровительное

Направление

Класс 9

Автор программы Каргина Александра Тахировна

Ф.И.О., категория

Рассмотрена на заседании МО _____ прикладных предметов
(название методического объединения)

Протокол № 1 от « 31 » августа _____ 2023 _____ г.

Председатель МО Мухаметзянов Р. С.
(ФИО) _____ (подпись)

Пояснительная записка

Программа практико-ориентированного, информационного курса «Мой салон красоты» предназначена для проведения предпрофильной подготовки обучающихся 9 класса.

Цель программы – Сформировать чёткое представление учащихся о профессиях сферы услуг: косметолога, парикмахера, визажиста.

Планируемые результаты

Личностные:

воспитание эстетического отношения к действительности;
формирование трудолюбия, самоконтроля, взаимопомощи при выполнении работы, усидчивости, аккуратности, терпения, умения довести начатое дело до конца;
воспитание экономичного отношения к используемым материалам, привитие основ культуры труда.
вооружить некоторыми методиками организации своего дела, принятия решений, самоконтроля и самооценки своей деятельности.
формирование ценностного отношения к природной и социальной среде, готовность использовать свои знания.

Метапредметные:

формирование культуры труда, уважительного отношения к труду и результатам труда, самостоятельности, ответственного отношения к профессиональному самоопределению;
развитие творческих, коммуникативных и организационных способностей, необходимых для последующего профессионального образования и трудовой деятельности;
развитие образного и пространственного мышления, творческих способностей, фантазии, наблюдательности;
формирование эстетического вкуса и художественного вкуса;
развитие моторных навыков.

Предметные:

По окончании курса учащиеся должны знать:

- специфику работы косметолога
- специфику работы визажиста
- спецификацию работы по уходу за ногтями.
- спецификацию парикмахера.

Учащиеся должны уметь:

- правильно распознавать тип кожи и ухода за ней
- выбирать для себя макияж, наносить его в зависимости от обстановки и места назначения.
- уметь делать самостоятельно простые причёски.
- правильно подбирать средства по уходу за ногтями и делать простой маникюр

Учащиеся должны использовать:

- ассортимент средств, для создания стильного маникюра

- ассортимент косметических средств по уходу и созданием причёски и применять приобретенные знания и умения в практике.
- ассортимент средств по уходу за кожей
- полученные навыки для продолжения образования в соответствии со своими профессиональными планами.

В ходе изучения данного курса у учащихся формируются следующие компетенции:

Знание следующих понятий:

- визажист, деятельность визажиста, косметолог, деятельность косметолога, парикмахер, деятельность парикмахера. Выбор средств по уходу волос, кожи, ногтей.

Учащийся приобретает опыт:

- Отличать эти профессии между собой и давать им характеристику;
- Самостоятельной организации своей деятельности;
- Ориентирования в мире профессий, оценивания своих интересов и склонностей к изучаемому виду деятельности;
- Публичной защиты результатов своей деятельности.

После изучения данного курса учащийся имеет представление о своих возможностях в области визажиста, косметолога и парикмахера о своих склонностях к изучению данных сфер трудовой деятельности, что поможет ему в дальнейшем определить выбор профиля обучения и профессии.

Данная программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Содержание программы.

Тема № 1. Знакомство со спецификацией работы косметолога, визажиста и парикмахера. (1 час)

Познакомить с терминологией, применяемой в трудовой деятельности косметолога. Рассмотреть приёмы работы парикмахера. Дать характеристику их трудовой деятельностью в социуме. Познакомить с терминологией, применяемой в трудовой деятельности визажиста. Рассмотреть технику работы данной профессии.. Познакомить с терминологией, применяемой в трудовой деятельности парикмахера. Рассмотреть характерную особенность этой профессии.

Тема и № 2.Виды макияжа и их особенности. 4 часа)

Информация о методах применения макияжа в зависимости от места назначения. Отличительные свойства естественного дневного и вечернего макияжа. Способ подбора румян, теней, губной помады в зависимости от их состава и цвета кожи. Знакомство с отличительными особенностями цвета глаз, кожи, цвета волос и применение оптимального варианта косметики в зависимости от вышеперечисленного. Умение выразить цвет глаз умением правильного подбора теней.
Практикум. Определение типа своего лица. Индивидуальный подбор косметических средств: теней, румян, тонального крема, губной помады корректирующего карандаша, туши.

Тема № 3.Макияж на выпускной бал (2ч.)

Специфика подбора косметики на данное мероприятие. Знакомство с видами стильного макияжа соответствующие данному образу .Умение правильно наносить средства для создания стильного макияжа. . Рассмотрим макияж, который подходит для отдельного типажа лица, глаз, цвета волос.

Практикум. На основе вышеперечисленного создаём индивидуальный макияж в домашних условиях, делается фото и презентация.

Тема № 4. Подбор инструментов и приспособлений для волос. (1ч)

Виды инструментов и приспособлений применяемые в парикмахерской для стрижки, химической завивки, милирования .Сравнительная характеристика применяемых инструментов и приспособлений в домашних условиях.

Приспособления применяемые для создания причёски (завивки на бигуди). Завивка холодная и горячая в домашних условиях.

Практикум. Демонстрация правильного обращения с плойкой и метод завивки волос.

Тема № 5. Средства по уходу за волосами. (1 час)

Состав волос. Структура волоса. Подбор моющих средств по уходу за волосами.

Питательные маски для волос и головы. Массаж головы. Крем- краска для волос. Витамины.

Особенности коротких волос. Особенности длинных волос. Советы визажистов по уходу за волосами .

Практикум. Подбор индивидуальных средств по уходу за волосами в зависимости от типа волос и их состава.

Тема № 6. Искусство причёски. (15часа)

Весёлые хвостики. Владение технологией создания простейших хвостиков и стильных косичек.

Практикум. . Урок -эксперимент . Работа в парах. Зарисовка эскиза желаемой причёски.

Тема № 7.Типы кожи и уход за ней. (1 ч.)

Типы кожи и уход за ней. Уход за нормальной кожей. Уход за сухой кожей. Уход за жирной кожей . Очищение в зависимости состава кожи. Питание кожи. Лосьоны для питания кожи.

Очистка кожи.. Защита кожи. Компрессы для жирной кожи.

Практикум. Самоопределение типа кожи. Рациональный подбор средств для ухода за ней.

Тема № 8. Уход за ногтями. (2ч.)

Классическая обработка ногтей. Питание ногтей. Крем для ногтей. Витамины для крепких и здоровых ногтей.

Практикум. Классическая обработка ногтей.

Тема № 9. Дизайнерские новшества при обработке ногтей. (6 ч.) Классический лак.

Французский маникюр. Нейл- арт. Лунный маникюр.

Наращивание ногтей. Стразы в маникюре. Применение наклеек.

Художественная роспись на ногтях. 1).Объёмный дизайн ногтей. 2).Аквариумный дизайн ногтей. Маникюр для школы.

Практикум. Методы применения обработки ногтей и создания маникюра для школы. Зарисовка эскиза желаемого маникюра.

Тема № 10.Уход за бровями. (1 ч.)

Уход за бровями. Изменение формы бровей, необходимо учитывать индивидуальные особенности лица и возраст. Применение наращивания бровей корректирующим

карандашом, что следует помнить?. Создание формы бровей с помощью туши, какие правила следует знать? Как удалять ненужные волоски?

Практикум. Рассмотреть какая линия бровей подойдёт для индивидуального лица. Отчет учащихся по изучению курса.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекцион.	Практич	
1	Вводное. Знакомство со спецификацией работы косметолога, визажиста и парикмахера	1	0,5	0,5	Опрос
2	Виды макияжа и их особенности.	4	0,5	3,5	Наблюдение и обсуждение
3	Макияж на выпускной бал.	2	0,5	1,5	Наблюдение и обсуждение
4	Подбор инструментов и приспособлений для волос	1	0,5	0,5	Наблюдение
5	Средства по уходу за волосами.	1	0,5	0,5	Наблюдение
6	Искусство причёски.	15	1	14	Демонстрация и обсуждение причёсок
7	Типы кожи и уход за ней.	1	0,5	0,5	Наблюдение
8	Уход за ногтями.	2	0,5	1,5	Наблюдение
9	Дизайнерские новшества при обработке ногтей.	6	0,5	5,5	Наблюдение
10	Уход за бровями	1	0,5	0,5	Наблюдение
Итого		34	5,5	28,5	