

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы  
Александра Михайловича Шулайкина с. Старый Аманак  
муниципального района Похвистневский Самарской области**

**Рассмотрено** на заседании  
МО начальных классов  
\_\_\_\_\_/Вдовина Г.А.  
протокол № 1  
от «30 » августа 2023г.

**Согласовано**  
Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_/Хмелева М.Н.  
«30 » августа 2023 г.

**Утверждено**  
Приказом № 111-од  
от «31» августа 2023г.  
Директор\_\_\_\_\_/Дурнова Н.М.

**Контрольно – измерительные материалы  
для проведения годовой промежуточной аттестации  
обучающихся 2 класса  
по физической культуре  
за 2023 – 2024 учебный год  
(семейное обучение)**

**Составитель:**

Аверин Андрей Александрович  
учитель физической культуры высшей категории

# СПЕЦИФИКАЦИЯ

## контрольно-измерительных материалов для проведения промежуточной аттестации по физической культуре во 2 классе

### Назначение работы.

Промежуточная аттестация (итоговая контрольная работа) проводится в конце учебного года с целью определения уровня достижений планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования учащихся 2 класса.

### Документы, определяющие содержание КИМ

КИМ контрольной работы составлен на основе рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования

### 3. Структура работы.

Работа содержит две группы заданий, обязательных для выполнения всеми обучающимися. Первая часть - теоретическая (вопросы - тесты). Вторая часть – практическая (контрольные тесты - нормативы). Цель заданий - обеспечить проверку достижения обучающимся базового уровня подготовки. В работе содержатся задания, направленные на обеспечение проверки достижения повышенного уровня подготовки.

### 4. Время выполнения работы.

На выполнение всей контрольной работы отводится 40 минут.

### 5. Оценка выполнения заданий

В первой части (теоретической) ответы на задания учащиеся записывают в бланк ответа.

Каждый ответ в заданиях 1-10 оценивается в 1 балл. Максимальный первичный балл за выполнение всей работы – 10 баллов. Задания с выбором ответа считаются выполненными, если записанный ответ совпадает с критериями ответа.

(10-9 баллов) - отметка «5»;

(8-7 баллов) - отметка «4»;

(6-5 баллов) - отметка «3»;

(4-0 баллов) - отметка «2»;

За грамматические ошибки, допущенные в работе, оценка не снижается.

Во второй части (практической) предлагается выполнить испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). 2 ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно).

### 6. Распределение заданий контрольной работы по содержанию и проверяемым умениям.

Итоговая контрольная работа позволяет оценить степень освоения учебного материала по предмету «Физическая культура».

Распределение заданий теоретической части по основным разделам содержания учебного курса во 2 классе.

№ п/п	Раздел содержания	Количество заданий в работе
1	Модуль «Знания о физической культуре»;	2
2	Модуль «Индивидуальные комплексы утренней зарядки»;	2
3	Модуль «Гимнастика с основами акробатики»;	2
4	Модуль «Легкая атлетика»;	2
5	Модуль «Подвижные игры»;	2
Итого:		10

Распределение заданий практической части в соответствии с испытаниями (тестами) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Нормативы испытаний (тестов)**  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ВТОРАЯ СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 8 до 9 лет включительно)

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, спортивные навыки и умения
		Мальчики			Девочки			
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>								
1.	Бег на 30 м (с)	7,1	6,5	5,9	7,3	6,6	6,1	Скоростные возможности
	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	7:21	6:30	5:12	7:45	6:55	5:55	
2.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	11:25	9:20	7:55	12:45	10:05	8:18	Выносливость
	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин, с)	9:15	6:55	5:55	9:44	7:20	6:23	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	4	5	-	-	-	Сила
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	6	10	16	4	7	12	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	5	11	18	4	7	12	
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9	Гибкость

**Нормативы испытаний (тестов)**  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ВТОРАЯ СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 8 до 9 лет включительно)

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, спортивные навыки и умения
		Мальчики			Девочки			
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	108	122	142	103	117	137	Скоростно-силовые возможности
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	20	25	37	17	22	32	
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3	Координационные способности
	Челночный бег 3х10 м (с)	10,5	9,8	9,1	10,8	10,2	9,4	
7.	Плавание на 25 м (мин, с)	3:05	2:36	2:27	3:05	2:36	2:27	Плыльные навыки
	Количество физических качеств, способностей, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса	5	5	6	5	5	6	
	Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	5	5	6	5	5	6	

8-800-350-00-00    [www.gto.ru](http://www.gto.ru)    [vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

8-800-350-00-00    [www.gto.ru](http://www.gto.ru)    [vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

**Промежуточная аттестация по физической культуре**  
**За 2023-2024 учебный год**  
**ученика(цы) 2 класса.**

---

**Теоретическая часть.**

**1. Что такое физическая культура?**

1. Занятия разными физическими упражнениями
2. Отдых
3. Уход за своим внешним видом
4. Закаливание
5. Соблюдение режима дня
6. Просмотр спортивных телепередач

**2. Где проводились первые Олимпийские игры?**

1. В городе Сочи (Россия)
2. В городе Сиднее (Австралия)
3. В городе Лондон (Великобритания)
4. В городе Олимпия (Древняя Греция)

**3. Для чего нужно выполнять утреннюю гимнастику?**

1. Для того, чтобы стать самым сильным.
2. Для того, чтобы получать пятёрки на уроках физической культуры.
3. Для того, чтобы быстрее привести организм в рабочее состояние.

**4. Сколько времени должна длиться утренняя гимнастика?**

1. 10-15 минут.
2. 3-4 минуты.
3. Не менее 40 минут.

**5. Каким термином можно назвать совокупность таких вещей: «гантели», «обруч», «скакалка», «мяч»?**

1. школьные принадлежности
2. инвентарь для спорта
3. игровые предметы
4. личные вещи

**6. Какие вы знаете виды построений на уроке физической культуры?**

1. прямоугольник
2. колонна, шеренга, круг
3. планка
4. квадрат

