

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы
Александра Михайловича Шулайкина с. Старый Аманак
муниципального района Похвистневский Самарской области**

Рассмотрено на заседании
МО начальных классов
_____/Вдовина Г.А.
протокол № 1
от «30 » августа 2024г.

Согласовано
Зам. директора по УВР
_____/Хмелева М.Н.
«30 » августа 2024 г.

Утверждено
Приказом № 111-од
от «31» августа 2024г.
Директор _____/Дурнова Н.М.

**Контрольно – измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации
обучающихся 3 класса
по физической культуре
за 1 четверть
(семейное обучение)**

Составитель:

Должникова Оксана Сергеевна
Учитель начальных классов

СПЕЦИФИКАЦИЯ

контрольно-измерительных материалов для проведения промежуточной аттестации по физической культуре в 3 классе

Назначение работы.

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года с целью определения уровня достижений планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования учащихся 3 класса.

Документы, определяющие содержание КИМ

КИМ контрольной работы составлен на основе рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования

3. Структура работы.

Работа содержит две группы заданий, обязательных для выполнения всеми обучающимися. Первая часть - теоретическая (вопросы - тесты). Вторая часть – практическая (контрольные тесты - нормативы). Цель заданий - обеспечить проверку достижения обучающимся базового уровня подготовки. В работе содержатся задания, направленные на обеспечение проверки достижения повышенного уровня подготовки.

4. Время выполнения работы.

На выполнение всей контрольной работы отводится 40 минут.

5. Оценка выполнения заданий

В первой части (теоретической) ответы на задания учащиеся записывают в бланк ответа.

Каждый ответ в заданиях 1-13 оценивается в 1 балл. Максимальный первичный балл за выполнение всей работы – 13 баллов. Задания с выбором ответа считаются выполненными, если записанный ответ совпадает с критериями ответа.

Отметка	«5»	«4»	«3»	«2»
Количество баллов	12-13	11-12	8-10	0-7

За грамматические ошибки, допущенные в работе, оценка не снижается.

Во второй части (практической) предлагается выполнить испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). 2 степень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно).

**Промежуточная аттестация по физической культуре
За 1 четверть
ученика(цы) 3 класса.**

Теоретическая часть.

1. Зачем нужно заниматься физкультурой?

- А. Чтобы не болеть
- Б. Чтобы стать сильным и здоровым
- В. Чтобы быстро бегать

2. Чтобы осанка была правильной нужно:

- А. Заниматься физкультурой
- Б. Развивать все мышцы тела
- В. Плавать

3. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- А. развитие физических качеств людей;
- Б. сохранение и улучшение здоровья людей;
- В. подготовку к профессиональной деятельности;
- Г. поддержание высокой работоспособности людей.

4. Что такое быстрота?

- А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время
- Б. Способность с помощью мышц производить активные действия
- В. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени

5. Выбери физические качества человека:

- А. Доброта, терпение, жадность
- Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
- В. Скромность, аккуратность, верность

6. Что такое сила?

- А. Способность с помощью мышц производить активные действия
- Б. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени
- В. Способность переносить физическую нагрузку длительное время

7. Ловкость – это:

- А. Умение жонглировать
- Б. Умение лазать по канату
- В. Способность выполнять сложные движения

8. Командные спортивные игры это:

- А. Теннис, хоккей, шашки
- Б. Футбол, волейбол, баскетбол

В. Бадминтон, шахматы, лапта

9. Что такое выносливость?

- А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время
- Б. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени
- В. Способность с помощью мышц производить активные действия

10. Гибкость – это:

- А. Умение делать упражнение « ласточка»
- Б. Умение садиться на « шпагат»
- В. Способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов

11. Лучшее закаливание – это:

- А. Воздействие воды, солнца и воздуха
- Б. Плавание
- В. Утренняя зарядка

12. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- А. Греция
- Б. Египет
- В. Болгария

Практическая часть

№	Упражнения	отметка		
		«5»	«4»	«3»
1	Прыжок в длину с места (см)*	150	140	120
2	«Челночный бег» 3x10 м (сек.)*	8.8	9.3	9.9
3	Прыжки со скакалкой за 1 мин*.	60	50	40
4	Поднимание туловища за 1 мин.	36	30	24
5	Наклон вперед сидя (см)*	+9	+5	+3
6	Бег 30 м (сек)	5.1	6.2	6.8
7	Метание малого мяча 150г (м)	27	22	17
8	Подтягивание в висе (раз)	5	3	1
9	Метание в цель с 6 м	4	3	1

10	Кросс 1500 м. (мин.,сек.)	Без учёта времени		
----	---------------------------	----------------------	--	--