

**Утверждаю директор ГБОУ СОШ  
им.А.М.Шулайкина с.Старый  
Аманак М.Н. Хмелева  
«1» сентября 2025 г.**

# **План мероприятий по формированию культуры здорового питания школьников в ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

## Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся в своему здоровью;
  2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
  3. Систематизировать работу педагогического коллектива и родителей по формированию культуры здорового питания дома и в школе.

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1. Создание условия, необходимых для организации здорового питания</b>		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания школьников	В течение года	администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности горячего питания школьников.	ежедневно	бракеражная комиссия
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>		
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Октябрь, апрель	зам. директора по ВР, классные руководители
Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, апрель	классные руководители
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	октябрь	классные руководители
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>		
Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	1 четверть	классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	2 четверть	классные руководители
Классный час «День русской кухни» «Масленица»	3 четверть	классные руководители
Классный час «Правильное питание-	4 четверть	классные



